

AsiloBianco

presenta

NELLA NATURA:

SENSI, EMOZIONI E BENESSERE PER LA CURA DEL SÈ

a cura dell'Arch. Monica Botta

1-2 APRILE 2017

Museo Tornielli - **AMENO** - Lago d'Orta

Il laboratorio si propone di approfondire l'ancestrale rapporto uomo-natura e di come, attraverso esso, si possa trarre benessere per la salute fisica e dell'anima.

Mediante l'apporto di studi scientifici internazionali (dalla teoria della rigenerazione dell'attenzione a quella del recupero dello stress, arrivando a parlare di giardini per la cura), verranno introdotti principi e benefici indotti dall'ambiente, per meglio comprendere cos'è questa attrazione per la natura, quale influenza ha sulla nostra vita e come può cambiarla, migliorarla ed essere d'ausilio alle fragilità umane.

Dopo una parte più teorica i partecipanti saranno invitati ad "attivare i sensi" con dei momenti esperienziali legati alla natura e delle uscite sul territorio del Lago d'Orta.

IL LABORATORIO SI RIVOLGE A TUTTI GLI AMANTI DELLA NATURA, DEL PAESAGGIO E DEI GIARDINI, CHE DESIDERANO RELAZIONARSI CON L'AMBIENTE. MA SOPRATTUTTO SI RIVOLGE A CHI LAVORA CON RITMI SERRATI E VUOLE PRENDERSI TEMPO PER SÈ, A COLORO CHE DESIDERANO ESPLORARE LA CURA DELLA NATURA, NELLE SUE DIVERSE SFACCETTATURE. NON SONO RICHIESTI REQUISITI O ABILITÀ PARTICOLARI, NEPPURE SPECIFICHE CONOSCENZE BOTANICHE.

SABATO 1 APRILE // 10:00 > 13:00 / 14:30 > 18:30

DOMENICA 2 APRILE // 10:00 > 13:00

Ci sarà la possibilità di condividere pranzo e cena prenotandoli in anticipo.

Costo: 50,00 € con tessera Asilo Bianco

Per maggiori informazioni:

segreteria@asilobianco.it - 320 9525617



Spazio Museale Palazzo Tornielli
Piazza Marconi 1 - Ameno (NO)
www.asilobianco.it
320 9525617 - info@asilobianco.it

